

# Przewodnik dla wyjeżdżających na staż zagraniczny do Portugalii



# HISZPANIA

**Stolica:** Lizbona

**Waluta:** Euro

**Język urzędowy:** portugalski

**Strefa czasowa:** W Portugalii jest inna strefa czasowa niż w Polsce, przedstawiamy zegarki przykładowa z 12.00 na 11.00 /jest godzinę wcześniej/.

**Przepisy celne:** Zgodnie z norma unijną

**Przepisy prawne:** W Portugalii surowo karane są przestępstwa związane z przemytem i rozpowszechnianiem narkotyków

**Szczepienia, służba zdrowia:**

Nie wymaga się specjalnych szczepień. Doraźną pomoc medyczną można uzyskać w przyszpitalnych izbach przyjęć, gdzie prowadzony jest ostry dyżur (urgencia) bądź w przychodniach publicznych. Za wizytę w przychodni publicznej pacjent posiadający ubezpieczenie wnosi opłatę administracyjną w wysokości ok. 5 euro, natomiast w przyszpitalnej izbie przyjęć ok. 20 euro. Istnieje rozwinięta sieć prywatnych przychodni i szpitali. Cena standardowej prywatnej wizyty wynosi ok. 80 EUR. Pobierane są dodatkowe opłaty za zleczone badania.

Osoby posiadające ważną Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) mogą w nagłych przypadkach korzystać bezpłatnie z publicznych placówek opieki zdrowotnej.

**Bezpieczeństwo:**

Portugalia nie jest krajem mniej bezpiecznym niż inne kraje UE. W Portugalii obowiązuje umiarkowany stopień zagrożenia terrorystycznego (port. moderado). Oznacza to, że prawdopodobieństwo zamachu terrorystycznego jest, zdaniem władz miejscowych, niewielkie. Niemniej jednak należy w tym zakresie bezwzględnie stosować się do ewentualnych zaleceń miejscowych władz.

**Przydatne informacje:**

Podczas pobytu należy zachować szczególną ostrożność z uwagi na bardzo częste kradzieże kieszonkowe. Dochodzi również do włamań do samochodów zaparkowanych w



miejscach publicznych, stąd zaleca się niepozostawianie w nich dokumentów, pieniędzy ani wartościowych przedmiotów. Kradzież dokumentów i pieniędzy należy zgłosić na najbliższym posterunku policji, dodatkowo kradzież paszportu i dowodu osobistego należy zgłosić w polskim urzędzie konsularnym.

Podczas pobytu należy zachować szczególną ostrożność podczas kąpiei w oceanie. Groźne są zarówno duże fale (nawet dla osób przebywających jedynie blisko wody), jak i prądy oceaniczne. Te ostanie występują również w miejscach gdzie tafla wody wydaje się spokojna.

W Portugalii nie obowiązują szczególne normy obyczajowe, których nieprzestrzeganie mogłoby powodować sytuacje konfliktowe.

### **Urządzenia elektryczne:**

W Portugalii kontakty są takie same jak w Polsce nie potrzeba żadnych przejściówek napięcie 230 V.

## **Póvoa de Varzim**

To tu będziecie mieszkać podczas stażu. Miejscowość w Portugalii, leżąca na wybrzeżu Atlantyku w dystrykcie Porto, w regionie Północ, w podregionie Grande Porto. Miejscowość jest siedzibą gminy o tej samej nazwie. Ma ok 63000 mieszkańców. Średnie najwyższe temperatury w czerwcu, lipcu i sierpniu w Póvoa de Varzim to odpowiednio: 23,5°C, 25,3°C, 25,7°C. Wynika z tego jasno, że najcieplejszym miesiącem w jest sierpień. W okresie, który przypada na nasz przyjazd pogoda powinna być słoneczna i idealna do plażowania.

### **Przydatne adresy:**

#### **Ambasada Rzeczypospolitej Polskiej w Lizbonie**

Av das Descobertas, 2

1400-092 Lizbona , Portugalia

Tel: (+351) 21 3041410

Fax: (+351) 21 3041429

e-mail: lizbona.amb.sekretariat@msz.gov.pl



## INFORMACJE KONTAKTOWE:

### ORGANIZACJA WYSYŁAJĄCA:

**Fundacja „Rozwój i Edukacja**

www.fundacja-rie.pl

Adres biura: ul. Armii Polskiej 13, 74-300 Myślibórz

Pracownicy biura:

**Anna Potoka** – prezes

email: anna.potoka@gmail.com

tel. +48 602 868 606

**Paweł Potoka** - koordynator projektu, opiekun grup

email: pawel.potoka@gmail.com

tel. +48 664 432 633

### ORGANIZACJA PRZYJMUJĄCA:

#### **WE ARE Euromob**

Rua Dom António Costa, 231

4490-590, Póvoa de Varzim

PORTUGAL

[www.euromob.we-are.pt](http://www.euromob.we-are.pt)

## PODRÓŻ:

**Dokładne godziny przelotów i miejsca zbiórek zostaną dokładnie podane najpóźniej na miesiąc przed rozpoczęciem stażu.**

### Wymiary bagażu:

**Po podpisaniu umów będzie dopiero możliwe wykupienie biletów lotniczych, przez to że praktycznie każda linia lotnicza ma swój system /pandemia również wymusiła**

**różne zmiany dotyczące bagażu/, który decyduje o wielkości i wadze bagażu informacje zostaną podane w terminie późniejszym.**

Torby ze sklepów bezcłowych można wnieść na pokład samolotu.

## **NIEZBĘDNIK - CO ZE SOBĄ ZABRAĆ I JAK SIĘ SPAKOWAĆ**

Na lotnisku oraz podczas lotu każdy uczestnik odpowiada osobiście za swoje zachowanie oraz zawartość bagażu. Nie ma odpowiedzialności zbiorowej. Dlatego bardzo prosimy o zwrócenie szczególnej uwagi podczas pakowania bagażu na rzeczy, które mogą być przewożone zarówno w bagażu podręcznym jak i dużym - rejestrowanym (głównym tym który trafia pod pokład do luku bagażowego).

Raz nadany bagaż rejestrowany (główny) otrzymają Państwo dopiero w Walencji.

UWAGA: w samolocie jest zimno - klimatyzacja, proszę mieć odzież z długim rękawem, długie spodnie i kryte buty.

Podczas kontroli bezpieczeństwa mogą być Państwo proszeni o zdjęcie butów i paska do spodni.

**Napoje na czas przelotu kupujemy dopiero po kontroli bezpieczeństwa w strefie bezcłowej na lotnisku. Będzie dość czasu aby takiego zakupu dokonać.**

**BAGAŻ PODRĘCZNY (co spakować) w czasie pandemii trafia również do luku bagażowego pod pokład, ale nie zawsze ponieważ decyduje o tym linia lotnicza:**

- dobry humor i pozytywne nastawienie ☺
- dokumenty (dowód osobisty/paszport, EKUZ – Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego),
- pieniądze,
- telefon komórkowy/aparat fotograficzny/laptop,
- książkę/czasopismo,
- bieliznę, t-shirt na zmianę,
- szczoteczkę do zębów,
- prowiant na drogę,
- picie (ale dopiero zakupione po kontroli bezpieczeństwa na lotnisku!!).



## **BAGAŻ GŁÓWNY – Rejestrowany – duża walizka najczęściej do 20 kg (co spakować):**

- kserokopie dokumentów (dowód osobisty/paszport, EKUZ – Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego),
- mały notes + długopis/ołówek (cos poręcznego, co będzie można zabrać ze sobą do miejsca pracy),
- ładowarka do telefonu,
- rozmówki językowe + wiedzę z zajęć „Hiszpański kurs podstawowy”,
- apteczka (m.in. plaster z opatrunkiem, tabletki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, krople do nosa, coś na ból gardła, leki na przeziębienie, leki na przeczyszczenie, biegunki i koniecznie spray na poparzenia słoneczne),
- kosmetyczkę (niezbędne przybory do codziennej higieny: mydło/żel pod prysznic, szampon, pasta do zębów, szczoteczka do zębów, dezodorant/antyperspirant itp.),
- piżama,
- kąpielówki / strój kąpielowy,
- krem/emulsja do opalania,
- ręcznik kąpielowy na plażę,
- okrycie na głowę,
- okrycie wierzchnie (kurtka, polar),
- strój do pracy,
- obuwie do pracy,
- ubrania,
- bielizna na zmianę,
- klapki, tenisówki/sandały,
- suszarka do włosów
- golarka.

Jeżeli ktoś posiada warto zabrać ze sobą wagę bagażową, celem uniknięcia nadbagażu w drodze powrotnej.

## **CO MOŻNA ZABRAĆ DO SAMOLOTU**

Przepisy dotyczące przewozu różnego rodzaju przedmiotów mogą różnić się w zależności od linii lotniczych oraz kraju do którego się udajemy, poniższa lista ma charakter wyłącznie podglądowy. Operator kontroli bezpieczeństwa na lotnisku ma prawo zażądać usunięcia z bagażu podręcznego, jak i rejestrowanego każdego przedmiotu, który budzi jego wątpliwość.

### **KOSMETYKI, LEKI I PRZYBORY KOSMETYCZNE**



typ przedmiotu	bagaż podręczny	bagaż rejestrowany
Dezodoranty żelowe lub w aerozolu; perfumy	TAK*	TAK
Kremy i inne płyny kosmetyczne (np. emulsje do opalania, mleczka nawilżające itp.)	TAK*	TAK
Krople do oczu	TAK**	TAK
Lakier do paznokci i płyn do zmywania paznokci (z wyjątkiem łatwopalnych)	TAK*	TAK
Leki	TAK***	TAK
Maszynki do golenia (jednorazowe)	TAK	TAK
Mydło w płynie	TAK*	TAK
Olejki do kąpieli, substancje nawilżające	TAK*	TAK
Oslonięte golarki i ostrza (za wyjątkiem jednorazowych maszynek do golenia z ostrzami zamkniętymi w osłonce)	NIE	TAK
Pasta do zębów	TAK*	TAK
Pilniki do paznokci, cążki do paznokci i skórek	NIE	TAK
Podkłady do makijażu	TAK*	TAK
Płyn do demakijażu, toniki, mleczka	TAK*	TAK
Płyn do płukania ust	TAK*	TAK
Płyn do soczewek kontaktowych	TAK*	TAK
Płynne błyszczki	TAK*	TAK
Prostownica do włosów, suszarka	TAK	TAK
Szampony, odżywki, mydło, żele	TAK*	TAK
Szczoteczka do zębów	TAK	TAK
Tusz do rzęs w płynie	TAK*	TAK
Żele i spray do włosów	TAK*	TAK

\* Płyny w bagażu podręcznym można przewozić w pojemnikach do 100 ml każdy.

\*\* Uwaga! Krople do oczu traktowane są jako niezbędne leki. Są dozwolone do przewozu w objętości większej niż 100 ml, należy jednak zgłosić je osobno podczas kontroli bezpieczeństwa na lotnisku.

\*\*\* Płynne leki na receptę mogą być przewożone w ilości większej niż 100 ml jeżeli są niezbędne dla pasażera z przyczyn zdrowotnych podczas podróży. Leki te należy zgłosić osobno podczas kontroli bezpieczeństwa na lotnisku.

**Dla bezpieczeństwa wszystkie kosmetyki i leki w postaci płynnej należy na czas podróży spakować do bagażu głównego.**

#### **ŻYWNOŚĆ I NAPOJE**

typ przedmiotu	bagaż podręczny	bagaż rejestrowany
Alkohol i inne płyny kupione w strefie bezcłowej	TAK	TAK
Alkohol i inne płyny niezakupione w strefie bezcłowej	NIE	TAK





Ciasta, ciastka, kanapki, cukierki, herbatniki, chrupki, orzechy, batoniki, bombonierki	TAK	TAK
Herbata w torebkach lub liściasta	TAK	TAK
Jogurt, bita śmietana, budyń gotowy	TAK*, **	TAK**
Kawa mielona lub w ziarnach	TAK	TAK
Kostki rosołowe	TAK	TAK
Napoje zakupione przed punktem kontroli bezpieczeństwa w pojemnikach do 100 ml	TAK*	TAK
Napoje zakupione po kontroli bezpieczeństwa	TAK	TAK
Napoje zakupione przed punktem kontroli bezpieczeństwa w pojemnikach powyżej 100 ml	NIE	TAK
Produkty spożywcze w puszkach oraz słoikach, np. sosy, masło orzechowe, owoce, galaretki, serki, konfitury, czekolada, miód	TAK*	TAK
Przyprawy orientalne (postać płynna, np. sosy)	TAK*	TAK
Sery	TAK**	TAK**
Świeże owoce, warzywa, zioła	TAK	TAK
Warzywa, owoce	TAK**	TAK**
Wędlina, kiełbasa, mięso pakowane, konserwy mięsne	TAK**	TAK**
Zupki, kisiele, sosy - w proszku	TAK	TAK
Termos (pełny)	NIE	TAK
Termos (pusty)	TAK	TAK

\* Płynny w bagażu podręcznym można przewozić w pojemnikach do 100 ml każdy.

\*\* Uwaga: brak zakazu przewozu żywności obowiązuje na terenie krajów UE.

**Wszystkie płyny powinny znajdować się w jednej, przezrystej, zamykanej torebce plastikowej o wymiarach 20 cm x 20 cm, o łącznej pojemności do jednego litra. Musisz być w stanie całkowicie zamknąć plastikową torebkę i musi się ona mieścić w Twoim bagażu podręcznym.**

**Torebka plastikowa z płynami musi być wyjęta z bagażu podręcznego aby mogła przejść przez skanery lotniskowe.**

**Na czas podróży napoje najlepiej kupić na lotnisku w strefie bezcłowej – po kontroli bezpieczeństwa. Napoje w samolocie są bardzo drogie. Nie należy kupować napoi przed odprawą. **Wszystkie napojone posiadane przed kontrolą celną i nie zostały wypite lub wyrzucone, zostaną bezpowrotnie zabrane podczas kontroli..** Na lotnisku w zarówno w Berlinie jak i w Walencji walutą płatniczą jest Euro.**





## URZĄDZENIA ELEKTRYCZNE

typ przedmiotu	bagaż podręczny	bagaż rejestrowany
Aparaty fotograficzne	TAK	TAK
Akcesoria fotograficzne, bez ostrych zakończeń	TAK	TAK
Blender, Thermomix	NIE	TAK
GPS, pagery	TAK	TAK
Kamery	TAK	TAK
Telefony komórkowe	TAK	TAK
Laptop	TAK	TAK
MP3, walkman, odtwarzacze DVD, CD	TAK	TAK
Prostownica, suszarka, lokówka do włosów	TAK	TAK
Żelazko turystyczne	TAK	TAK
Papierosy elektroniczne z akumulatorem wbudowanym	TAK	TAK
Papierosy elektroniczne z akumulatorem wymiennym	NIE	TAK*
IQOS	TAK	TAK

**\*Urządzenia z akumulatorem wymiennym** – i tutaj się komplikuje, akumulatory muszą zostać wyciągnięte na czas kontroli, ilość wg różnych źródeł to przy typowym ogniwie 18650 3Ah to jakieś 20szt, ale im mniej tym lepiej bo można wzbudzić podejrzenia celników o niecznych zamiarach. Akumulatory muszą być przechowywane w specjalnym pojemniku w którym są unieruchomione i nie mają ze sobą styku, a koszulki nie mogą być uszkodzone. Większość sklepów posiada takie pudełka w swojej ofercie za śmieszne kwoty do 10zł, koszulki natomiast dostaniecie od 50gr do 3zł za sztukę. **W obu przypadkach musimy pamiętać by przed lotem opróżnić zbiornik z płynu!** Przez zmianę ciśnienia w kabinie samolotu, pozostawiony liquid zostanie w całości wypompowany zalewając kieszeń czy torbę w której się znajduje. **Przewóz płynów** Przy przewożeniu płynów w bagażu zasadniczym nie powinno być większych restrykcji, te warto sprawdzić na stronie przewoźnika. Natomiast jeżeli chodzi o bagaż podręczny jest ich parę. Płyny muszą być pakowane w opisane butelki o maksymalnej pojemności do 100ml, nie więcej niż 1L i opakowane w torbie przezroczystej z zamknięciem suwakowym o wymiarach 20x20. Przy przewożeniu płynów z oznaczeniem toksyczności warto je zakryć lub zdjąć bo mogą nie przejść kontroli. **Przewóz grzałek i innych elementów wymiennych:** Na ten temat dosyć ciężko jest znaleźć informację na stronach przewoźników. Więc na czystą logikę – najlepiej do bagażu zasadniczego. Jeżeli nie jest to mus być posiadał to w podręcznym, a raczej nie zakładamy awarii e-papierosa gdy go nie użytkujesz, to nie masz potrzeby przewożenia takich rzeczy przy sobie. **Porady dodatkowe:** Pamiętaj by nie kłócić się podczas kontroli, jeżeli zostaniesz poproszony o wyrzucenie któregoś z płynów – wyrzuć je. Nie stawiaj oporu, to w niczym Ci nie pomoże a tylko może zagwarantować dodatkową rewizję osobistą. Jeżeli czujesz potrzebę wapowania przed lotem – znajdź budkę dla palaczy. Nie puszczaj chmurek w miejscach do tego nieprzeznaczonych. Ciągnie się za tym sporo negatywnych konsekwencji i to nie mówiąc o włączeniu czujnika przeciwpożarowego.

Pod żadnym pozorem nie używaj e-papierosa podczas lotu. To mit, że czujniki na pokładzie tego nie wykryją. W samolocie funkcjonuje układ zamknięty powietrza i przepuszczane jest przez więcej niż jeden czujnik, a w tym także czujniki optyczne które już mogą się aktywować.



## OSTRE PRZEDMIOTY

typ przedmiotu	bagaż podręczny	bagaż rejestrowany
Brzytwy, żyłetki luzem	NIE	TAK
Buty na szpilkach	TAK	TAK
Cążki do paznokci i skórek	NIE	TAK
Druyty, szydełka do robótek	NIE	TAK
Golarki i ostrza	NIE	TAK
Jednorazowe maszynki do golenia	TAK	TAK
Noże, nożyczki	NIE	TAK
Skalpele	NIE	TAK
Strzykawki i igły	NIE	TAK
Szpikulce do lodu, korkociągi	NIE	TAK
Toporki, tasaki	NIE	TAK

## INFORMACJE PODSTAWOWE:

### UBEZPIECZENIE:

Każdy uczestnik posiada następujące ubezpieczenie: NNW, OC, ubezpieczenie zdrowotne, ubezpieczenie kosztów leczenia podstawowego.

**Dodatkowo wszyscy muszą mieć ze sobą Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego. Kartę każdy z uczestników wyrabia osobiście kartę EKUZ w oddziale NFZ.**

### ZAKWATEROWANIE:

Miejscem zamieszkania całej grupy będzie jeden hostel znajdujący się w mieście Póvoa de Varzim, Rua Dom António Costa 231, niecały 1 km od plaży Atlantyku (można go zobaczyć dokładnie pod tym adresem <https://hostel.we-are.pt/>), pokoje są cztero i pięcioosobowe z łazienkami własnymi lub przypisanymi do konkretnego pokoju. Do Porto jest 30 km i można tam dojechać metrem.

Każdy uczestnik wpłaca na początku pobytu kaucję w wysokości od **25 do 50 EURO**. **O wysokości kaucji decyduje miejscowy operator**. Kaucja zostanie zwrócona uczestnikowi, jeśli nic nie zostało uszkodzone lub popsute.

Na początku pobytu prosimy sprawdzić pokoje i zgłosić do opiekuna oraz organizacji przyjmującej, jeśli coś już jest uszkodzone lub popsute. Najlepiej

zrobić zdjęcia i przestać je pierwszego dnia do opiekuna.

Cisza nocna:

Od godziny 22.00 do 6.00 obowiązuje cisza nocna.

Alkohol oraz inne używki

Na terenie miejsca zakwaterowania obowiązuje całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych, środków narkotyzujących oraz substancji psychotropowych.

W przypadku złamania zakazu, dany uczeń zostanie natychmiast odesłany do domu na koszt własny i zgodnie z zapisami zawartymi w umowie będzie musiał zwrócić całkowity koszt stażu tj. około 3000 EURO.

Przepisy portugalskie utrzymują status nielegalnego używania lub posiadania jakiegokolwiek narkotyku do użytku osobistego bez zezwolenia.

Ręczniki: należy zabrać ze sobą komplet ręczników, a także ręcznik na plażę.

Pranie: pralka dostępna.

Suszarka do włosów: może być niedostępna.

Internet: dostęp do wi-fi nie jest zapewniony.

**Proszę pamiętać o wyłączeniu przesyłu danych komórkowych w telefonach podczas lotu i po wylądowaniu ponieważ nie mając wykupionego roamingu może zostać naliczona dodatkowa opłata u operatora**

#### **KOMUNIKACJA MIEJSKA:**

Przed wejściem do metra, które przebiega na ziemi jak tramwaj, a przystanek jest tzw. Wolnostojący, trzeba na przystanku „odbić kartę” w specjalnym czytniku biletu.

W przypadku przystanku metra klasycznego podziemnego trzeba bilet „odbić” przed wejściem i po wyjściu.

W autobusie wsiada się tylko wejściem od kierowcy odbijając bilet w czytniku przy kierowcy.

**Kasowanie jest bardzo ważne, gdyż w przypadku kontroli, pomimo posiadania biletu, a nie „odbicia się” nakładana jest kara w wysokości 50 euro /za pierwszym razem to 50 EURO jeżeli kontroler złapie bez biletu lub z nie skasowanym biletem kolejny raz, kary są bardzo powiększane nawet do 500 eur/ – kontrole są bardzo częste.**

#### **ALKOHOL ORAZ INNE UŻYWKI:**

Całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych, środków narkotyzujących oraz substancji psychotropowych obowiązuje uczniów nie tylko w miejscu zakwaterowania, ale również podczas całego pobytu.

Spożywanie alkoholu w miejscach publicznych takich jak restauracje, kawiarnie, koncerty, bary czy puby w Portugalii legalne jest dopiero od 18. roku życia.

Osobom niepełnoletnim nikt nie sprzeda alkoholu ponieważ kary za sprzedaż alkoholu nieletnim to od 300 do nawet 30 000 EURO.

**Uczniowie niepełnoletni nie mają prawa wstępu do pubów.**

Przepisy portugalskie utrzymują status nielegalnego używania lub posiadania jakiegokolwiek narkotyku do użytku osobistego bez zezwolenia.

W przypadku rażących problemów wychowawczych - w porozumieniu z organizacją wysyłającą – uczeń może zostać natychmiast odesłany do domu na koszt własny.

#### **PALENIE TYTONIU:**

Palenie tytoniu jest dozwolone tylko i wyłącznie w wyznaczonych miejscach, zarówno w miejscu zakwaterowania jak i w zakładzie pracy.

#### **PRZYDZIAŁ DO FIRM GOSZCZĄCYCH:**

Uczniowie zostaną przydzieleni do firm goszczących na podstawie przygotowanych przez nich formularzy aplikacyjnych – APPLICATION FORM.

Do każdej osoby zostanie przydzielony opiekun w zakładzie pracy.

W zakładzie pracy jest dostęp do napojów (woda, kawa, herbata). Proszę pamiętać, że nie zawsze te rzeczy są wystawione, niejednokrotnie trzeba o nie poprosić.

Nieobecność w pracy: jedynym usprawiedliwieniem nieobecności w pracy jest zwolnienie lekarskie. Każdy nieobecny dzień trzeba odpracować. Po dwóch nieusprawiedliwionych nieobecnościach każdy uczestnik jest odsyłany do Polski na własny koszt. W przypadku choroby należy zgłosić się do opiekuna grupy, a potem do szpitala wraz z kartą EKUZ i poprosić o zwolnienie lekarskie.

Adresy firm goszczących zostaną podane uczestnikom na spotkaniu z operatorem miejscowym.

#### **STRÓJ DO PRACY:**

Uczniowie powinni zabrać ze sobą odpowiednie stroje do pracy, w szczególności:

**Technik żywienia i usług gastronomicznych** – czarne spodnie oraz biała bluza kucharska; wygodne czarne buty (typu crocs).

### **Technik hotelarstwa**

**Pokoje (Housekeeping)** - wygodna odzież w kolorze ciemnym/czarnym, sweter/bluza, T-shirt, wygodne spodnie. Wygodne buty, polecane typu Crocs lub chodaki w kolorze białym lub czarnym.

**Recepcja** - czarne spodnie lub spódnica do kolan oraz biała koszula; wygodne czarne buty (nie obuwie sportowe, może być na niewysokim obcasie), czarna marynarka.

**Technik informatyk** – 2x T-shirt, buty i spodnie schludne czyste /nie porwane/.

**Technik budownictwa** - 2x T-shirt, spodnie ogrodniczki, bluza robocza, buty BHP.

**Klasa wielozawodowa** – zgodnie z zawodem, którego się uczy.

W żadnym zawodzie nie powinno się iść na praktyki w klapkach, krótkich spodenkach, bluzkach z dużym dekoltem, mini spódnicach itp.

**Brak odpowiedniego stroju będzie skutkowało niedopuszczeniem do pracy i niezaliczeniem stażu.**

### **GODZINY PRACY:**

Godziny praktyk ustalane są w każdej firmie w pierwszym dniu praktyki – dzień prezentacji w firmie. Ustalone godziny praktyk powinny być absolutnie przestrzegane przez uczniów.

Wszyscy uczniowie będą mieli 2 dni wolne w tygodniu, pracują maksymalnie 8 godzin dziennie.

### **OPIEKUNOWIE Z RAMIENIA INSTYTUCJI PRZYJMUJĄCEJ:**

W Walencji uczestnicy mogą kontaktować się z opiekunami z instytucji przyjmującej. Ich dane wraz z numerami telefonów zostaną przekazane na spotkaniu w firmach.

W pierwszy dzień po przyjeździe grupy zostanie przeprowadzone Welcome Meeting, podczas którego zostanie pokazane centrum miasta, najbliższe centrum medyczne itp. Omówione zostaną także dokumenty projektowe i inne sprawy organizacyjne.

Wszystkie spotkania organizowane przez instytucję przyjmującą są obowiązkowe!

### **ZNAJOMOŚĆ JĘZYKA:**

Uczniowie powinni znać język angielski na poziomie komunikatywnym. W przypadku całkowitej lub bardzo słabej znajomości języka, uczniowi może

zostać przerwany staż z powodu braku możliwości komunikacji z opiekunem stażu.

#### **PROGRAM KULTURALNY:**

Podczas pobytu w 2 weekendy będzie realizowany program kulturalny .

#### **ZACHOWANIE NA ULICY, W HOTESLU:**

W przypadku jakichkolwiek bójek zarówno na ulicy czy też wygłupów przypominających bójkę w miejscu publicznym, hotelu, apartamencie jak i u rodzin, wzywana jest policja lub straż miejska, a wszystkie osoby biorące udział w zajściu od razu trafiają do aresztu i płacą dodatkowo mandat.

#### **ICE – In Case of Emergency**

ICE to skrót od angielskiej frazy „In Case of Emergency”, co na język polski można przetłumaczyć jako „w razie wypadku”.

Pod hasłem „ICE” powinniśmy zapisać numer telefonu do osoby, która posiada o naszym zdrowiu najwięcej informacji np. rodzic, opiekun. Jeśli chcielibyśmy w naszym telefonie zapisać namiary do większej ilości osób doinformowanych, powinniśmy użyć etykiet „ICE1”, „ICE2” itd.

W telefonie komórkowym na czas pobytu na stażu prosimy o wpisanie następujących numerów:

**ICE1** - numer telefonu do opiekuna polskiego

**ICE2** - numer telefonu do opiekuna ze strony instytucji przyjmującej

**ICE3** - telefon do rodziców.

Konkretne numery telefonów komórkowych do opiekunów podamy Państwu na spotkaniu przed samym wylotem.

## **NOTATKI**